



★認識 NLP

NLP 為 Neuro-Linguistic Programming 的縮寫，若中文翻譯，多譯為(神經語言程式學)。不過，也有人譯作(身心語法程式學)，然而，在台灣還是(神經語言程式學)譯名較普遍。

NLP 是運用我們的頭腦、語言、行為，來達成所欲的目標的科學。
NLP 就像一種新的學習方式，開發我們在學習與改變的無限潛能的教育過程。提供 我們如何有效的、有方法的，運用我們的頭腦。

NLP 的起源，須回溯到 1970 年代美國的加州，聖塔克魯茲大學的兩位創始人-理查·班德勒與約翰·葛林德 透過來自模仿北美洲的幾位於溝通、於心理治療等領域的大師，透過這些大師，了解他們是如何與他人溝通，展現其影響力，如何快速幫助個案。 這些大師是：

- 家族診療的首席治療師 - 維吉尼亞·薩提爾 (Virginia Satir)
- 催眠醫學之大師 - 米爾頓· 艾瑞克森 (Milton Erickson)
- 完型治療之父 - 佛瑞茲、波爾氏 (Fritz Perls)
- 溝通與腦機制學專家 - 葛瑞葛利、貝特森 (Gregory Bateson)

當時，兩位創始人召集了其大學內的一些同好，組成了約十幾人的研究小組，一起探索、實驗、整合、應用這些發現。他們不斷地在那些患有恐慌症，或是那些從疾病中復原的人，以著巨大的與正面積極的方式，來轉化、提升他們。或甚至是從企業家、頂尖業務員等人身上，複製其事業與生活中突飛猛進的成功策略，以及更多關於人類大腦的操作模式與先知卓見。經過三年多的實驗與操作之後，而形成神經語言程式學(NLP)的基本架構。

在後來的幾年裡，因為 NLP 的實用性，以及它對人的瞭解與方法，是可以應用在各個領域與面向，因而，陸陸續續地吸引了各個領域的專業人士的加入，更充實與確立了 NLP 的完整理論架構和實用有效性。

★ TAIWAN NLP CENTER 的 NLP 專業執行師課程

本課程屬於快速應用的 NLP 專業執行師訓練課程，共可分為初階、中階、高階三個階段。每個階段依照學員的學習進程，安排不同的 NLP 實用技巧，透過講師的講解、示範、演練以及實際操作，讓每一位學習者能夠熟練每一項技巧，了解心智思維的巨大力量，尤其是對人生事業上的應用，更可以將 NLP 技巧體現於情緒管理與溝通，協助學習者增進溝通效率，開創和諧的人際關係。

●各階段課程，學習效益如下：

初階班 (三天)：

1. 與他人建立立即的親和感，並讓人喜歡您！信任您！
2. 獲致您所欲的頂尖資源
3. 在新的領域中，補充更多的技能！
4. 精通溝通的秘密，並學習為自己與他人設定新的心態。
5. 調正您的思維，變得有效率；確保成功的目標設定
6. 提昇您的感官敏銳，更有效率。

中階班 (三天)：

1. 轉化你對不快回憶的反應
2. 超越舊的侷限，成為嶄新的人
3. 學會語言溝通技巧--框架。
4. 釋放傷痛記憶，去除恐慌、害怕…
5. 幫助自己和他人，從不良的關係中復原。
6. 學習以新的方式，來運用你的潛意識
7. 學會自我鑑賞的技巧，提昇自尊與自信。

高階班 (三天)：

1. 偵測人類的語言與行為模式
2. 將困難與障礙，轉化成超越成功的跳板。
3. 在您的思考、感受、行為層面，做出正面的改變！
4. 成功地表達自己，理解別人的訊息
5. 運用抗拒來提昇溝通
6. 在溝通互動的過程中，接收所需之資訊，並自覺地回應他人，去得到更多您所想要獲取的情報。

●各階段課程，你將會學到：

初階班：

- NLP 歷史
- 先行表象系統與優勢表象系統
- 眼睛與其他解讀線索
- 心錨/感應點之介紹與應用
- 卓越圈
- NLP 假設前提
- 認識次感元
- 次感元之全盤轉移
- 多重覺知人稱位置(轉換)
- 實用有效的框架運用
- NLP 的四個基石
- 感官用語的契合與轉譯與重疊技術
- 親和感的建立與維繫
- 心錨的安裝與解除
- 資源旋風
- 認識身心狀態(心態)
- 次感元與 EQ 提升技巧
- 飄換/咻-模式 (swish pattern)
- 何謂框架
- NLP 目標設定(框架版)

中階班：

- 認識時間線
- 時間線的情緒調整法
- 從屬等級的導引與整合
- 驚慌感快速療法
- 信念/價值觀/與規則(BVR)的語言應用
- 新行為產生器
- 時間線的引出與調整
- 改變個人歷史
- 視-觸(V-K)抽離法
- 信念/價值觀/與規則(BVR)的導引
- 六步驟重新架構法
- 迪士尼策略

高階班：

- 神奇的語言模式
- 刪減、扭曲與類推機制
- 催眠語法--米爾頓模式
- 如何催眠他人
- 如何編纂催眠隱喻
- 認識重新架構
- 情境重新架構
- (策略)感官經驗的主觀順序
- 有效 / 無效策略的偵測、修改、重新設定
- SCORE 模式操作練習
- 繳交課後相關作業暨報告
- [NLP 專業執行師]期末認證考試 (筆試與術科)
- 深層結構與表層結構
- 後設模式的深入研究
- 何謂催眠(恍惚)狀態
- 認識催眠之隱喻
- 三向歸類
- 內容重新架構
- 心錨串聯技術
- T. O. T. E. 模式
- SCORE 模式介紹
- NLP 操作技術 期末總整理

★ NLP 訓練師 - [專業背景 暨 授課專長 簡介]

專業證照與相關訓練	顧問暨授課專長	
赫威思專業訓練中心	NLP 訓練師 認證	神經語言程式學授證課程
美國專業催眠與認證標準委員會 (NBPE)	NLP 訓練師 認證	專業催眠培訓認證課程
美國 NLP 聯盟	NLP 訓練師 認證	身心靈成長相關課程
專業催眠治療師協會 (PBH)	治療師 會員	溝通技巧與壓力管理課程
國際催眠學會 (IHA)	催眠訓練師	激勵與輔導系列課程
美國催眠師協會 (ABH)	催眠師 會員	白井式靈氣課程培訓
驚慌釋放療法 (FET)	執行師 認證	
生活技能教練 (LSC)	執行師 認證	
壓力管理諮詢師	研習工作坊 結業	
日本白井式靈氣 (Reiki)	導師資格 結業	

曾受邀之講授單位

英國保誠人壽、南山人壽、宏利人壽、中國人壽、新光人壽、紐約人壽、ING 安泰人壽、台灣人壽、台名保險經紀人、信誠人壽(大陸)、玉山銀行、華南金控、大眾銀行、高雄三信、花旗環球證券、信義房屋、東方帝國、掄元投顧、香港費列羅、恆隆行、華納威秀、菱光科技、歐格利健康事業、新竹科學園區管理局、太平洋 SOGO 百貨、OK 忠訓國際、日式威廉髮藝、斯諾國際、陸軍總部作戰科、民航局、三民國中、中壢國中、重慶國中、瑠公國中、內湖區輔導老師研習、高雄縣輔導老師研習、北縣張老師、北縣生命線、花蓮張老師、北市佛學會、北縣扶輪社...

想要更深入瞭解?

請至:

[TAIWAN NLP CENTER](http://www.taiwan-nlp-center.com)