



Taiwan NLP Center

<http://nlp-center.ioo.tw/>



★認識 NLP

NLP 為 Neuro-Linguistic Programming 的縮寫，若中文翻譯，多譯為**(神經語言程式學)**。不過，也有人譯作**(身心語法程式學)**，然而，在台灣，還是**(神經語言程式學)**之譯名，較為普遍。

NLP 是一門運用我們的頭腦、語言、行為，來達成所欲目標的科學。
NLP 就像一種新的學習方式，開發我們在學習與改變的無限潛能的教育過程。

提供我們~**如何有效的、有方法的，運用我們的頭腦。**

NLP 的起源，須回溯到 1970 年代美國的加州，聖塔克魯茲大學的兩位創始人-理查·班德勒與約翰·葛林德，透過來自模仿北美洲的幾位於溝通、於心理治療等領域的大師，透過仿效這些大師的過程中，了解到他們是如何與他人溝通，展現其影響力，如何快速幫助個案。

而這些大師是：

- 家族診療的首席治療師 - 維吉尼亞·薩提爾 (Virginia Satir)
- 催眠醫學之大師 - 米爾頓·艾瑞克森 (Milton Erickson)
- 完型治療之父 - 佛瑞茲·波爾氏 (Fritz Perls)
- 溝通與腦機制學專家 - 葛瑞葛利·貝特森 (Gregory Bateson)

當時，兩位創始人召集了其大學內的一些同好，組成了約十幾人的研究小組，一起探索、實驗、整合、應用這些發現。他們不斷地在那些患有恐慌症，或是那些從疾病中復原的人，以著巨大的與正面積極的方式，來轉化、提升他們。或甚至是從企業家、頂尖業務員等人身上，複製其事業與生活中突飛猛進的成功策略，以及更多關於人類大腦的操作模式與先知卓見。經過三年多的實驗與操作之後，而形成神經語言程式學(NLP)的基本架構。

在後來的幾年裡，因為 NLP 的實用性，以及它對人的瞭解與方法，是可以應用在各個領域與面向，因而，陸陸續續地吸引了各個領域的專業人士的加入，更充實與確立了 NLP 的完整理論架構和實用有效性。



★ NLP & 催眠 執行師課程 (11 天版)★

本課程，係屬於**快速應用**的**NLP&催眠 執行師**訓練課程，共可分為**<實用入門班>**、**<經典技巧班>**、**<語言奧妙班>**等三個階段。每個階段依照學員的學習進程，安排不同的 NLP 與催眠的實用技巧，過程中，均透過講師的**講解、示範、兩兩演練**以及**討論分享**等型態，讓每一位學習者，能夠熟練每一項技巧，以了解心智思維的巨大力量，尤其是對人生與事業上的應用，更可以將 NLP 與催眠技巧，體現於情緒管理與溝通，協助學習者**增進溝通效率**，**開創和諧的人際關係**。

而且，本課程亦融合了版主，多年以來，於**NLP、催眠**等相關實務之教學經驗，讓學習者能在本次的**NLP&催眠 執行師**訓練課程裡，以**一項課程的價位**，**將兩項實用技術---NLP 與催眠，同時學習到位**，不僅充實了自身助人助己之專業技能，還能隨著每次不同主題的課程，親身體驗到多重層次的自我提升與自我改變的樂趣。

茲將本課程之相關資訊，分別介紹如下：

◆上課時間

上午 9:30 ~ 下午 5:30

◆ 各階段 課程費用

NLP 實用入門班 (三天)

優惠價 **8,000 元** (原價:~~10,000~~-元)

NLP 經典技巧班 (三天)

優惠價 **8,000 元** (原價:~~10,000~~-元)

NLP 語言奧妙班 (四天)

優惠價 **10,000 元** (原價:~~12,000~~-元)

NLP&催眠 執行師 認證考試 (一天)

**** 凡通過認證考試者，頒發 Hogan 親簽，且經由國際催眠師協會，國際 NLP 聯盟等國外機構，所認可之<NLP 專業執行師認證>與<催眠執行師認證>。**

- 各階段課程，報讀資格與學習效益 如下：

NLP 實用入門班 (三天)

報讀條件：無。(有興趣！想學！最重要！)

學習效益:

1. 與他人建立立即的親和感，並讓人**喜歡您！信任您！**
2. 獲取您所想要的資源狀態。
3. 在新的領域中，補充更多的技能！精通溝通的秘密，並學習為自己與他人設定**新的心態**。
4. 調正您的思維，變得有效率；確保成功的目標設定
5. 提昇您的感官敏銳，更有效率。

NLP 經典技巧班 (三天)

報讀條件

須具有 NLP 基本操作基礎者 (親和感、心錨、表象系統、次感元等)

學習效益:

1. 轉化你對不快回憶的反應
2. 超越舊的侷限，成為嶄新的人
3. 學會語言溝通技巧--框架。
4. 釋放傷痛記憶，去除恐慌、害怕…
5. 幫助自己和他人，從不良的關係中復原。
6. 學習以新的方式，來運用你的潛意識
7. 學會自我鑑賞的技巧，提昇自尊與自信。

NLP 語言奧妙班 (四天)

報讀條件

須具有 NLP 基本與進階技巧之操作基礎者。

學習效益:

1. 偵測人類的語言與行為模式
2. 將困難與障礙，轉化成超越成功的跳板。
3. 在您的思考、感受、行為層面，做出正面的改變！
4. 成功地表達自己，理解別人的訊息
5. 運用抗拒，來提昇溝通
6. 在溝通互動的過程中，接收所需之資訊，並自覺地回應他人，去得到更多您所想要獲取的情報。

NLP&催眠 專業執行師**認證考試** (一天)

參加條件

須完整參加過 <實用入門班>、<經典技巧班>、<語言奧妙班>。

●各階段課程，你將會學到的 NLP&催眠 相關技巧 如下：

NLP 實用入門班 (三天)

- NLP 歷史
- 先行表象系統與優勢表象系統
- 眼睛與其他解讀線索
- 心錨/感應點之介紹與應用
- 卓越圈
- NLP 假設前提
- 認識次感元
- 次感元之全盤轉移
- 多重覺知人稱位置(轉換)
- 實用有效的框架運用
- 環狀視覺
- NLP 的四個基石
- 感官用語的契合與轉譯與重疊技術
- 親和感的建立與維繫
- 心錨的安裝與解除
- 資源旋風
- 認識身心狀態(心態)
- 次感元與 EQ 提升技巧
- 飄換/咻-模式 (swish pattern)
- 何謂『框架』
- NLP 目標設定(框架版)

NLP 經典技巧班 (三天)

- 認識時間線
- 時間線的情緒調整法
- 從屬等級的導引與整合
- 驚慌感快速療法
- 信念/價值觀/與規則(BVR)的語言應用
- 新行為產生器
- 中性化模式
- 時間線的引出與調整
- 改變個人歷史
- 視-觸(V-K)抽離法
- 信念/價值觀/與規則(BVR)的導引
- 六步驟重新架構法
- 迪士尼策略

NLP 語言奧妙班 (四天)

- 神奇的語言模式
- 刪減、扭曲與類推機制
- 催眠語法--米爾頓模式
- 如何進行自我催眠
- 實用催眠誘導與深化實作
- 認識催眠之隱喻
- 三向歸類
- 內容重新架構
- 心錨串聯技術
- T. O. T. E. 模式
- SCORE 模式介紹
- 計畫成功
- 深層結構與表層結構
- 後設模式的深入研究
- 何謂催眠(恍惚)狀態
- 催眠感受性測試
- Dave Elman 誘導法
- 如何編纂催眠隱喻
- 認識重新架構
- 情境重新架構
- (策略)感官經驗的主觀順序
- 有效 / 無效策略的偵測、修改、重新設定
- SCORE 模式操作練習
- 操作技術 期末總整理

NLP&催眠 專業執行師認證考試 (一天)

- 繳交課後相關作業暨期末報告
- [NLP] & [催眠] 專業執行師 期末認證考試 (包含筆試與術科)



若對於版主的 NLP&催眠 專業執行師 認證課程

有任何的好奇？或是 希望能有更多的瞭解？

請至

版主的個人部落格 (Taiwan NLP Center) : <http://nlp-center.ioo.tw/>

或是 寫信給版主 : hogan168@gmail.com

NLP CENTER